



CÂMARA MUNICIPAL DE GOVERNADOR NUNES FREIRE
GABINETE DO VEREADOR ANTONIO AMARILDO DOS SANTOS HOLANDA

INDICAÇÃO Nº 103/2026, DE 23 DE JANEIRO DE 2026.

O vereador **Antonio Amarildo dos Santos Holanda** no uso de suas atribuições legais, vem mui respeitosamente à Vossa Excelência, INDICAR, que após as formalidades regimentais desta Casa Legislativa, seja encaminhada cópia desta ao **Exmº Senhor Prefeito Municipal Luís Fernando de Castro Braga** com a seguinte solicitação:

ASSUNTO:

- INDICO ao Exmº. Senhor Prefeito Municipal, **Luís Fernando de Castro Braga, QUE BUSQUE JUNTO AO GOVERNO FEDERAL E ESTADUAL ATRAVÉS DE CONVÊNIO, RECURSOS PARA QUE SEJA FEITA A REFORMA DA PRAÇA DA FAMÍLIA, AO LADO DO CENTRO DE SAÚDE, NO BAIRRO AEROPORTO.**

JUSTIFICATIVA:

A reforma da Praça da Família que inclui aparelhos de academia ao ar livre traz diversos benefícios para a comunidade e o ambiente urbano. Aqui estão alguns dos principais:

1. Promoção da Saúde e Bem-Estar

- Atividade Física Acessível: Oferece à população uma opção gratuita e acessível para praticar exercícios físicos, incentivando hábitos saudáveis.
- Melhoria da Qualidade de Vida: A prática regular de exercícios ajuda a prevenir doenças como obesidade, diabetes e problemas cardiovasculares.
- Redução do Sedentarismo: A presença de equipamentos de ginástica ao ar livre motiva as pessoas a se movimentarem, especialmente aquelas que não frequentam academias.

2. Inclusão Social

- Espaço para Todas as Idades: Os aparelhos podem ser utilizados por pessoas de diferentes faixas etárias, promovendo a integração entre jovens, adultos e idosos.
- Acessibilidade: Se projetados corretamente, os equipamentos podem ser adaptados para pessoas com deficiência, garantindo inclusão.



CÂMARA MUNICIPAL DE GOVERNADOR NUNES FREIRE
GABINETE DO VEREADOR ANTONIO AMARILDO DOS SANTOS HOLANDA

3. Melhoria do Espaço Público

- Revitalização da Praça: A reforma torna o local mais atrativo e funcional, aumentando o uso e a valorização do espaço.
- Segurança: Praças bem cuidadas e movimentadas tendem a ser mais seguras, reduzindo a incidência de vandalismo e criminalidade.

4. Fortalecimento da Comunidade

- Convívio Social: A praça se torna um ponto de encontro, fortalecendo os laços comunitários e promovendo interações sociais.
- Atividades em Grupo: Espaços com aparelhos de ginástica incentivam a formação de grupos de exercícios, aulas ao ar livre e outras atividades coletivas.

5. Benefícios Ambientais

- Valorização da Área Verde: A reforma pode incluir a preservação ou ampliação de áreas verdes, contribuindo para a melhoria do microclima e a redução da poluição.
- Conscientização Ecológica: Espaços bem cuidados incentivam a população a respeitar e cuidar do meio ambiente.

6. Economia para a População

- Custo Zero: A utilização dos equipamentos é gratuita, o que democratiza o acesso à atividade física, especialmente para quem não pode pagar por academias particulares.

7. Atração de Turistas e Visitantes

- Pontos de Interesse: Praças equipadas podem se tornar atrações locais, aumentando o fluxo de turistas e visitantes, o que beneficia o comércio e a economia da região.

8. Redução de Custos com Saúde Pública

- Prevenção de Doenças: Ao incentivar a prática de exercícios, a praça contribui para a redução de gastos públicos com tratamentos de doenças relacionadas ao sedentarismo.



CÂMARA MUNICIPAL DE GOVERNADOR NUNES FREIRE
GABINETE DO VEREADOR ANTONIO AMARILDO DOS SANTOS HOLANDA

9. Estímulo à Prática de Esportes

- Iniciação Esportiva: Os aparelhos podem servir como uma introdução à prática de esportes, especialmente para crianças e adolescentes.

10. Valorização Imobiliária

- Aumento do Valor das Propriedades*: Praças reformadas e bem equipadas tendem a valorizar os imóveis do entorno, beneficiando moradores e comerciantes.

Em resumo, a reforma da Praça da Família com os devidos aparelhos de academia é um investimento que traz benefícios múltiplos, desde a promoção da saúde até a melhoria da qualidade de vida e do ambiente urbano.

Sem mais para o momento, renovo-lhe votos de estima e apreço, e certo de sua compreensão no atendimento desta solicitação, subscrevo-me respeitosamente.

**PLENÁRIO VEREADOR VALDEREZ GALVÃO DOS SANTOS LEAL,
GOVERNADOR NUNES FREIRE/MA, 23 DE JANEIRO DE 2026.**

**ANTONIO AMARILDO DOS SANTOS HOLANDA
Vereador- PARTIDO SOCIALISTA BRASILEIRO**