



CÂMARA MUNICIPAL DE GOVERNADOR NUNES FREIRE  
GABINETE DO VEREADOR ANTONIO AMARILDO DOS SANTOS HOLANDA

**INDICAÇÃO Nº 084/2025, DE 13 DE FEVEREIRO DE 2025.**

O vereador **Antonio Amarildo dos Santos Holanda** no uso de suas atribuições legais, vem mui respeitosamente à Vossa Excelência, INDICAR, que após as formalidades regimentais desta Casa Legislativa, seja encaminhada cópia desta ao **Exmº Senhor Prefeito Municipal Luís Fernando de Castro Braga** com a seguinte solicitação:

**ASSUNTO:**

- INDICO ao Exmº. Senhor Prefeito Municipal, **Luís Fernando de Castro Braga**, **QUE BUSQUE JUNTO AO GOVERNO FEDERAL E ESTADUAL ATRAVÉS DE CONVÊNIO, RECURSOS PARA QUE SEJA FEITA A REFORMA DA PRAÇA DA FAMÍLIA, AO LADO DO CENTRO DE SAÚDE, NO BAIRRO AEROPORTO.**

**JUSTIFICATIVA:**

A reforma da Praça da Família que inclui aparelhos de academia ao ar livre traz diversos benefícios para a comunidade e o ambiente urbano. Aqui estão alguns dos principais:

**1. Promoção da Saúde e Bem-Estar**

- Atividade Física Acessível: Oferece à população uma opção gratuita e acessível para praticar exercícios físicos, incentivando hábitos saudáveis.
- Melhoria da Qualidade de Vida: A prática regular de exercícios ajuda a prevenir doenças como obesidade, diabetes e problemas cardiovasculares.
- Redução do Sedentarismo: A presença de equipamentos de ginástica ao ar livre motiva as pessoas a se movimentarem, especialmente aquelas que não frequentam academias.

**2. Inclusão Social**

- Espaço para Todas as Idades: Os aparelhos podem ser utilizados por pessoas de diferentes faixas etárias, promovendo a integração entre jovens, adultos e idosos.
- Acessibilidade: Se projetados corretamente, os equipamentos podem ser adaptados para pessoas com deficiência, garantindo inclusão.



CÂMARA MUNICIPAL DE GOVERNADOR NUNES FREIRE  
GABINETE DO VEREADOR ANTONIO AMARILDO DOS SANTOS HOLANDA

### **3. Melhoria do Espaço Público**

- Revitalização da Praça: A reforma torna o local mais atrativo e funcional, aumentando o uso e a valorização do espaço.
- Segurança: Praças bem cuidadas e movimentadas tendem a ser mais seguras, reduzindo a incidência de vandalismo e criminalidade.

### **4. Fortalecimento da Comunidade**

- Convívio Social: A praça se torna um ponto de encontro, fortalecendo os laços comunitários e promovendo interações sociais.
- Atividades em Grupo: Espaços com aparelhos de ginástica incentivam a formação de grupos de exercícios, aulas ao ar livre e outras atividades coletivas.

### **5. Benefícios Ambientais**

- Valorização da Área Verde: A reforma pode incluir a preservação ou ampliação de áreas verdes, contribuindo para a melhoria do microclima e a redução da poluição.
- Conscientização Ecológica: Espaços bem cuidados incentivam a população a respeitar e cuidar do meio ambiente.

### **6. Economia para a População**

- Custo Zero: A utilização dos equipamentos é gratuita, o que democratiza o acesso à atividade física, especialmente para quem não pode pagar por academias particulares.

### **7. Atração de Turistas e Visitantes**

- Pontos de Interesse: Praças equipadas podem se tornar atrações locais, aumentando o fluxo de turistas e visitantes, o que beneficia o comércio e a economia da região.

### **8. Redução de Custos com Saúde Pública**

- Prevenção de Doenças: Ao incentivar a prática de exercícios, a praça contribui para a redução de gastos públicos com tratamentos de doenças relacionadas ao sedentarismo.



CÂMARA MUNICIPAL DE GOVERNADOR NUNES FREIRE  
GABINETE DO VEREADOR ANTONIO AMARILDO DOS SANTOS HOLANDA

**9. Estímulo à Prática de Esportes**

- Iniciação Esportiva: Os aparelhos podem servir como uma introdução à prática de esportes, especialmente para crianças e adolescentes.

**10. Valorização Imobiliária**

- Aumento do Valor das Propriedades\*: Praças reformadas e bem equipadas tendem a valorizar os imóveis do entorno, beneficiando moradores e comerciantes.

Em resumo, a reforma da Praça da Família com os devidos aparelhos de academia é um investimento que traz benefícios múltiplos, desde a promoção da saúde até a melhoria da qualidade de vida e do ambiente urbano.

Sem mais para o momento, renovo-lhe votos de estima e apreço, e certo de sua compreensão no atendimento desta solicitação, subscrevo-me respeitosamente.

**PLENÁRIO VEREADOR VALDEREZ GALVÃO DOS SANTOS LEAL,  
GOVERNADOR NUNES FREIRE/MA, 13 DE FEVEREIRO DE 2025.**

**ANTONIO AMARILDO DOS SANTOS HOLANDA  
Vereador- PARTIDO SOCIALISTA BRASILEIRO**